

# Toolbox alcohol & zwangerschap

## Materialen voor verloskundigen

- [Dossier alcohol & zwangerschap op website expertisecentrum alcohol](#)  
Een website met toegankelijke en wetenschappelijk onderbouwde kennis over alcohol en alcoholpreventie en het dossier rondom de zwangerschap.
- [Factsheet Middelengebruik en Zwangerschap](#)  
De meest recente Nederlandse cijfers over het middelengebruik van vrouwen en partners vóór, tijdens en na de zwangerschap.
- [Meegeefkaarten](#)  
Meegeefkaarten om cliënten te verwijzen naar de gratis online cursus Alcoholvrij zwanger.
- [Website van de FAS stichting](#)  
Op deze website staat informatie over het Foetaal Alcohol Syndroom en Spectrum Disorders.
- In ontwikkeling: e-learning voor verloskundigen over de risico's van alcoholgebruik vóór, tijdens en na de zwangerschap. De e-learning bevat ook praktische tips en voorbeelden om het gesprek met cliënten te voeren.



## Materialen voor (toekomstige) ouders

- [Gratis online cursus Alcoholvrij Zwanger](#)
- Deze cursus bevat informatie en tips voor alle zwangere vrouwen die meer willen weten over alcohol tijdens de zwangerschap.
- [Website alcoholinfo.nl](#)  
Deze website bevat toegankelijke informatie over alcohol voor het algemeen publiek met speciale informatie rondom de zwangerschap.
- [Website babybalance: online zwangerschap- en babyzorg](#)  
Op deze website staan verschillende video's rondom alcohol en zwangerschap.

