

# Alcohol-, Drugs- en Medicijnbeleid voor het MKB



Als werkgever in het midden- en kleinbedrijf wil je dat werknemers veilig en gezond werken. Gebruik van alcohol, drugs en bepaalde medicijnen hoort daar niet bij. Maar hoe ga je hier binnen het bedrijf mee om? Maak duidelijke afspraken en leg die vast in een Alcohol-, Drugs- en Medicijnbeleid (ADM-beleid), met behulp van dit sjabloon.

## Voorkomen van problemen

Goed ADM-beleid gaat niet alleen over het gebruik van alcohol, drugs en bepaalde medicijnen op het werk. Als werkgever kun je ook een belangrijke rol spelen bij het voorkomen dat medewerkers problemen krijgen door gebruik van alcohol, drugs of medicijnen. Ook kun je medewerkers helpen die te maken hebben met problematisch gebruik. Mensen die te veel alcohol, drugs of medicijnen gebruiken verbergen hun problemen vaak omdat ze zich schamen of omdat ze bang zijn hun baan te verliezen. Een open sfeer en duidelijke afspraken kunnen al helpen. Sommige mensen hebben op dit moment nog geen problemen, maar lopen wel risico. Voor hen is voorkomen extra belangrijk: hoe eerder je de problemen aanpakt, hoe groter de kans op herstel.

## Wetten en regels

- In de [Arbeidsomstandighedenwet](#) staat dat de werkgever moet zorgen voor een veilige en gezonde werkomgeving.
- In een lijst, de [Risico-Inventarisatie en -Evaluatie of RI&E](#) (als die er is), staan de bedrijfsrisico's beschreven. Hierbij horen ook de risico's van werken onder invloed van alcohol, drugs en bepaalde medicijnen.

## Wat levert een ADM-beleid op?

- Veiligheid op het werk voor iedereen en het voorkomen van incidenten
- Minder productieverlies en minder afwezigheid van medewerkers
- Een fijnere sfeer op het werk, waar mensen beter voor elkaar zorgen
- Betere gezondheid van medewerkers (duurzame inzetbaarheid)
- Meer werkplezier
- Makkelijker voor werknemers om weer aan het werk te gaan na behandeling
- Voorkomen van kosten door ontslagprocedures
- Voorkomen van reputatieschade





## Doe het samen

Bespreek het maken van een ADM-beleid met je medewerkers. Vul samen dit sjabloon in. Zo zorg je ervoor dat iedereen het ermee eens is. Hoe groter het bedrijf is, hoe meer mensen je betreft bij het opstellen van een ADM-beleid. Denk aan de ondernemingsraad (heeft instemmingsrecht) of personeelsvertegenwoordiging (PVT), HR-adviseur, veiligheidscoördinator, bedrijfsarts en/of arbodienst. Ga ook na of de branchevereniging hierbij een rol kan spelen.

### Hulpbronnen

Je kunt direct met dit sjabloon aan de slag. Wil je meer achtergrondinformatie? Bekijk dan dit overzicht met hulpbronnen en tips.

- **Toolbox met hulpmiddelen alcohol en werk**  
Op deze site is een toolbox beschikbaar met praktische hulpmiddelen voor onder andere het opstellen van een ADM-beleid.
- **Inhoudelijke informatie over alcohol, drugs, medicijnen en werk**  
Meer informatie over cijfers, beleid en risicofactoren.
- **Algemene informatie over alcohol en werk**



### Tips

Meer informatie en tips over hoe je een gesprek voert over (vermoeden van) alcoholgebruik als leidinggevende, medewerker of collega? Kijk dan naar de bijlagen: stappenplannen in het in het [Format Alcohol-, drugs- en medicijnbeleid - Trimbos-instituut](#).

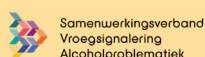
### Colofon

Uitgave: februari 2024

Dit ADM-sjabloon is een product van het Samenwerkingsverband Vroegsignalering Alcoholproblematiek, in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB), het Trimbos-instituut en MKB-Nederland.

Auteurs: Maddy Blokland, Jurgen van der Baan en Mario van Mierlo

Contact: [info@herkenalcoholproblematiek.nl](mailto:info@herkenalcoholproblematiek.nl)



### Externe hulp

#### Zelfhulp

Zelf aan de slag met stoppen of minderen?

Op de websites [alcoholinfo.nl](http://alcoholinfo.nl), [drugsinfo.nl](http://drugsinfo.nl) en [allesoverdrinken.nl](http://allesoverdrinken.nl) staan veel handige tips en online hulpmiddelen.

- Alcohol infolijn: 0900-1995 (10 cent p. min. + kosten mobiele telefoon)
- Drugs infolijn: 0900-1995 (10 cent p. min. + kosten mobiele telefoon)

#### Online hulpmiddelen om te stoppen met:

- Alcohol: [IkPas](#) of de [Maxx app](#).
- Cannabis: [de iCan \(web\)app](#)

#### Zelfhulpgroepen

- [Anonieme Alcoholisten](#): voor (ex) drinkers.
- [Anonieme verslaafden \(NA\)](#): voor (ex) drugs- of medicijnverslaafden

#### Verslavingszorg

Er zijn [instellingen voor verslavingszorg bij jou in de buurt](#) die kunnen helpen.

# Alcohol-, Drugs- en Medicijnbeleid

van:

## Invulinstructie

**Gele velden:** vul de gegevens van jouw bedrijf in.

**Al ingevulde tekst in de gele velden:** neem de suggestie over of pas aan voor jouw bedrijf.



**TIP:** Maak het beleid zo concreet mogelijk en geef aan wie wat gaat doen op welk moment.

## Inleiding

Naam bedrijf:



vindt een veilige en gezonde werkomgeving belangrijk. Uitgangspunt hiervoor zijn de Arbowet en de RI&E (indien aanwezig). Dit Alcohol-, Drugs- en Medicijnbeleid (ADM-beleid) sluit daarop aan. In dit beleid leggen we de afspraken vast die we binnen het bedrijf gemaakt hebben over het gebruik van alcohol, drugs en medicijnen in relatie tot het werk.

## Doelgroep

Dit beleid geldt voor alle medewerkers van:

Naam bedrijf:



Functies/medewerkers, stagiaires, uitzendkrachten, contractors, anderen namelijk:



# UITGANGSPUNTEN VOOR HET BELEID

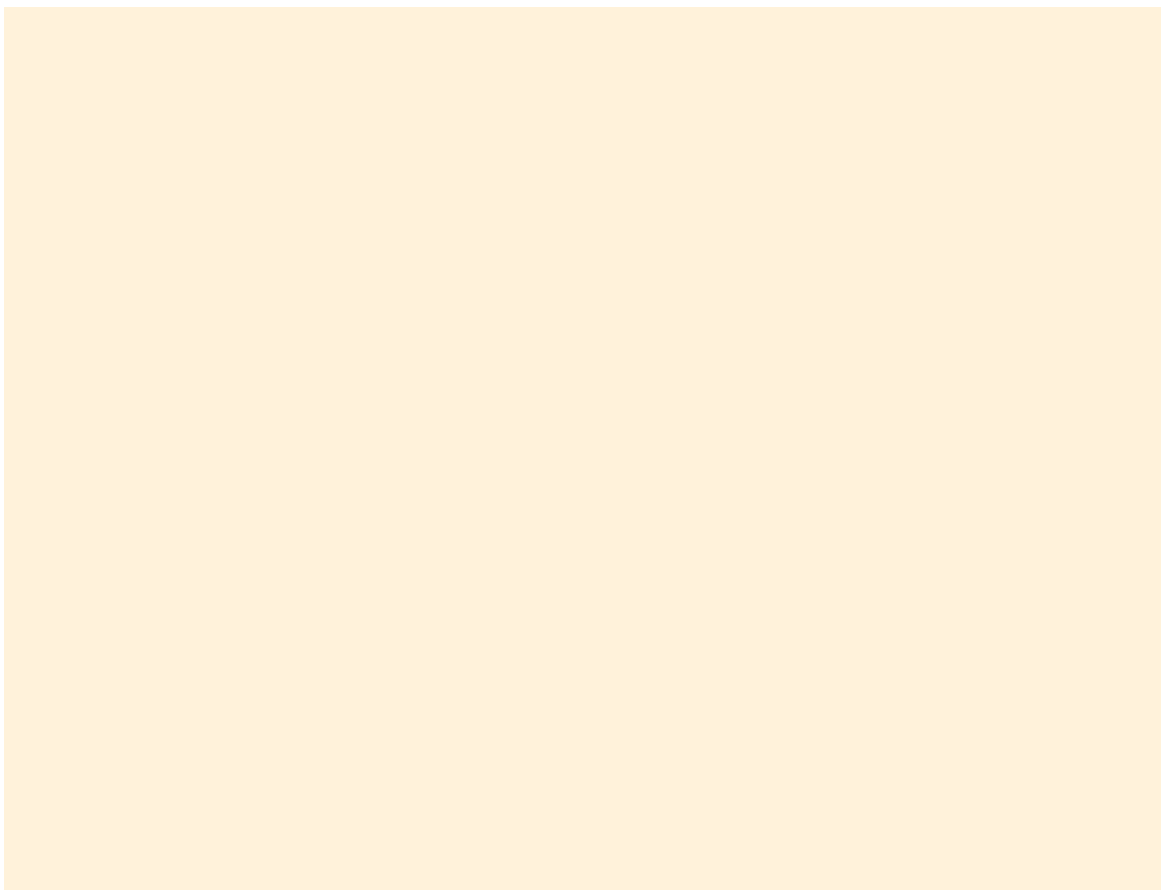


## INHOUD VAN HET BELEID

1

### REGELS EN AFSPRAKEN

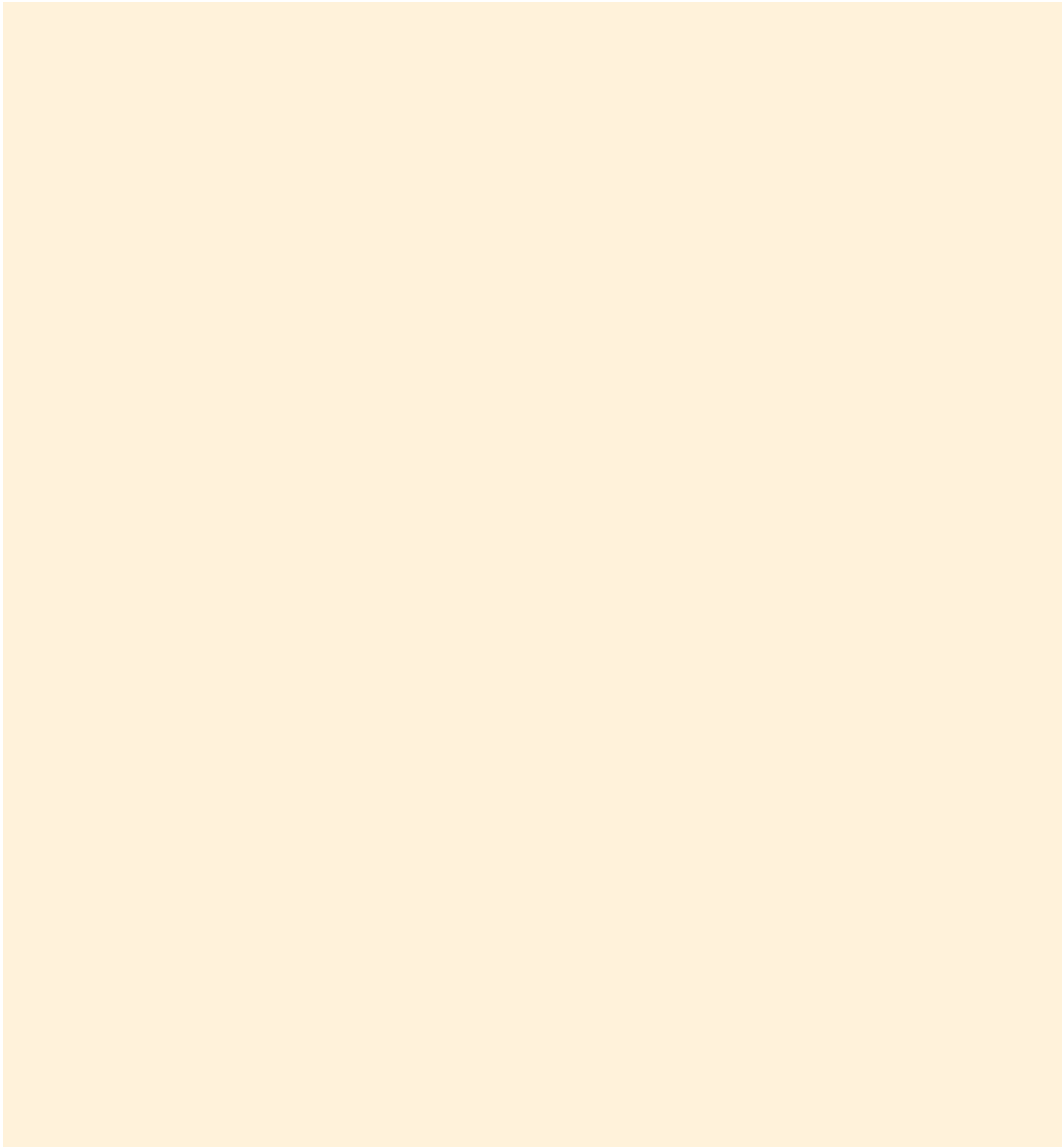
Neem de volgende suggesties over of pas aan voor jouw bedrijf:



## 2

## PREVENTIE EN BEWUSTWORDING

Neem de volgende suggesties over of pas aan voor jouw bedrijf:



**3**

### **BEGELEIDING EN ZORG**

Neem de volgende suggesties over of pas aan voor jouw bedrijf:

**4**

### **HANDHAVING EN SANCTIES**

Neem de volgende suggesties over of pas aan voor jouw bedrijf:



## AFSPRAKEN OVER IMPLEMENTATIE EN EVALUATIE

Neem de volgende suggesties over of pas aan voor jouw bedrijf:

